

Menú Ciclo XXXV – Otoño – Abril 2008



Lunes, 31 Marzo 2008	Martes, 01 Abril 2008 1	Miércoles, 02 Abril 2008 2	Jueves, 03 Abril 2008 3	Viernes, 04 Abril 2008 4
	<p>Sopa: Verduras VII Pechuga de Pollo Rebozada en Tiras Pure de Papas con Salsa Oscura Ensalada Cremosa de Repollo</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate, Hojas de Apio</p> <p>Postre: Gelatina Limon con Salsa Inglesa de Vainilla Refresco: Jugo Fresco de Piña Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>MEDIO DIA DE CLASES MARCHA CIVICA</p>	<p>Sopa: Verduras con Garbanzos "Fritanga" Pollo en Salsa Criolla Arroz Blanco</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Acelga Picada, Cilantro (opcional)</p> <p>Postre: Mousse de Dulce de Leche</p> <p>Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>DIA DE DESARROLLO PROFESIONAL P&P</p>
Lunes, 07 Abril 2008 5	Martes, 08 Abril 2008 6	Miércoles, 09 Abril 2008 7	Jueves, 10 Abril 2008 8	Viernes, 11 Abril 2008 9
<p>Sopa: Crema Liviana de Zapallo "Bife con Salsa de Champignones" Pure de Papas Vainitas con Tomate (Cebolla opcional)</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Pepino, Hojas de Apio Postre: Fruta de Estación Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Verduras I Pollo Rebozado Ensalada de Pasta</p> <p>Ensalada Opcional: Verdes Postre: Gelatina Naranja con Frutas Refresco: Jugo Fresco de Papaya Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Yuca Picada "Majadito" Carne res, arroz, huevo a la plancha, y plátano frito</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Tomate y Oregano Postre: Flan Casero con Caramelo Refresco: Chicha de Maiz Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Verduras II Ravioles de Queso con Salsa Alfredo</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Zanahoria Rallada y Tomate Postre: Helado de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Crema Liviana de Acelga DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" "Sandwiches" Submarino, Reuben, J-Q. Tocino Lechuga, Tomate(Pepinillo, Cebolla, Aderezos opcionales)</p> <p>Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Limon) Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>
Lunes, 14 Abril 2008 10	Martes, 15 Abril 2008 11	Miércoles, 16 Abril 2008 12	Jueves, 17 Abril 2008 13	Viernes, 18 Abril 2008 14
<p>Sopa: Quinoa con Verduras "Pique Macho"</p> <p>Ensalada Opcional: "Soltero" sobre Lechuga Morada</p> <p>Postre: Banana con Dulce de Leche Refresco: Hervido de Tamarindo Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Consomé al Crepe Pollo con Salsa de Mostaza Cremosa Arroz Pilaf Zucchini en Palitos</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Zanahoria en rodajas</p> <p>Postre: Compota de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Verduras III Spaghetti a la Bolognesa Queso Rallado</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Blanca-Tomate-Albahaca Fresca</p> <p>Postre: Creme Brulee Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Crema Liviana de Apio Milanesa de Carne Pure de Papas Zanahoria con Arvejas</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Remolacha Rallada y Hojas de Perejil</p> <p>Postre: Helado de Crema Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Sopa Alfabeto con Verduras DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" "Wraps" Carne o Pollo Lechuga, Tomate, Pico de Gallo, Salsa de Ajo (Macaroni con Queso) Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Naranja) Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>
Lunes, 21 Abril 2008 15	Martes, 22 Abril 2008 16	Miércoles, 23 Abril 2008 17	Jueves, 24 Abril 2008 18	Viernes, 25 Abril 2008 19
<p>Sopa: Fideo Menudo al Perejil Pollo al BBQ Papa al Horno con Crema y Cebollin Choclo</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Zanahoria Rallada y Puerro</p> <p>Postre: Gelatina Tricolor con Salsa Inglesa Refresco: Jugo Fresco de Carambola Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Liviana de Maní "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Morada y Hojas de Espinaca</p> <p>Postre: Fruta de Estación Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Verduras VI "Lasagna" Carne Res en Salsa Ragú con Queso y Salsa Blanca</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate y Albahaca</p> <p>Postre: Ensalada de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Crema Liviana de Espinaca Pollo al Horno Fritos de Verdura con Queso Tomate Cereza con Coliflor y Pimentón</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Morada con Acelga picada y Cebollin</p> <p>Postre: Mousse de Chocolate Refresco: Jugo Fresco de Papaya Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Vainitas DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" PIZZA Peperoni, Jamón, Margarita Tomatada y Queso Adicionales a elección Ensalada Opcional: Lechuga Morada y Tomate en Cuñas Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Framb) Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>
Lunes, 28 Abril 2008 20	Martes, 29 Abril 2008 21	Miércoles, 30 Abril 2008 22	Jueves, 1 Mayo 2008	Viernes, 2 Mayo 2008
<p>Sopa: Crema de Habas "Saice" de Carne de Res con Arvejas y Zanahoria Fideo Retostado</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Tomate, (Cebolla Criolla en Anillos - opcional)</p> <p>Postre: Fruta de Estación Refresco: Jugo Fresco de Tamarindo Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: China Chicharrón de Pollo Arroz Chino</p> <p>Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Ens. Repollo Chino</p> <p>Postre: Compota de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Carambola Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>Sopa: Minestrone Liviano Torteloni con Salsa de Quesos y Tomatada Napolitana</p> <p>Ensalada Opcional: Verdes</p> <p>Postre: Helado de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>	<p>FERIADO DIA DEL TRABAJO</p>	<p>Sopa: Crema de Choclo DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Panchitos Frankfurt o Viena, Papas Fritas al Hilo Choclo, Tomate, Pepinillo, Chucrut, Cebolla, Salsa de Queso, Aderezos Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Limon) Leche Blanca, Choco, Frutilla</p>

Para contactarse con la Cafeteria > (pagos 351-0886 y solicitudes de dietas especiales 353-0808 int. 133) o cafeteriasccs@hotmail.com

Para contactarse con la Nutricionista Consultora –Dra. Grunbaum > (consultas, informacion nutricional, reclamos) 773-53803 o nutritionist@sccs.edu.bo

"Siendo este un Centro de Educación Nutricional sin fines de lucro, una alimentación nutricionalmente balanceada y variada con diversidad multicultural, acompañada de educación nutricional in situ con una prioridad"