

Menú Ciclo XXXVI – Otoño – Mayo 2008



Lunes, 28 Abril 2008	Martes, 29 Abril 2008	Miércoles, 30 Abril 2008	Jueves, 01 Mayo 2008	Viernes, 02 Mayo 2008
			FERIADO DIA INTERNACIONAL DEL TRABAJO	COLEGIO CERRADO
Lunes, 05 Mayo 2008 1	Martes, 06 Mayo 2008 2	Miércoles, 07 Mayo 2008 3	Jueves, 08 Mayo 2008 4	Viernes, 09 Mayo 2008 5
Sopa: Minestrone Liviano Sorrentinos con Salsa Blanca y Tomatada Napolitana Ensalada Opcional: Verdes Postre: Helado de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Fideo con Verduras Brochetas de Pollo Sonso Ensalada de Choclo y Tomate al Golf Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Pepino y Pimentón Verde Postre: Fruta Fresca de Estación Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Yuca Picada "Majadito" Carne res, arroz, huevo a la plancha, y plátano frito Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Tomate y Orégano Postre: Flan Casero con Caramelo Refresco: Chicha de Maíz Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras I Pollo Rebozado Ensalada de Pasta Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate Postre: Gelatina Frambuesa con Frutas Refresco: Jugo Hervido de Piña Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Crema de Espinaca DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Panchitos Frankfurt o Viena, Papas Fritas al Hilo Choclo, Tomate, Pepinillo, Chucrut, Cebolla, Salsa de Queso, Aderezos Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Limon) Leche Blanca, Choco, Frutilla
Lunes, 12 Mayo 2008 6	Martes, 13 Mayo 2008 7	Miércoles, 14 Mayo 2008 8	Jueves, 15 Mayo 2008 9	Viernes, 16 Mayo 2008 10
Sopa: Zapallo "Bife con Salsa de Champignones" Pure de Papas Vainitas con Tomate (Cebolla opcional) Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Hojas de Apio Postre: Fruta Fresca de Estación Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras con Garbanzos "Fritanga" Pollo en Salsa Criolla Arroz Blanco Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Acelga Picada, Cilantro (opcional) Postre: Mousse de Chocolate con Crema Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras II Ravioles de Queso con Salsa Alfredo Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Zanahoria Rallada y Tomate Postre: Helado de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Mandarina Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Quinoa con Verduras "Pique Macho" Ensalada Opcional: "Soltero" sobre Lechuga Morada Postre: Banana con Dulce de Leche Refresco: Hervido de Tamarindo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: de Acelga DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Tacos de Trigo o Maíz Carne o Pollo (Arroz con Frijoles) Pico de Loro, Lechuga, Tomate, Crema Agria Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Cereza) Leche Blanca, Choco, Frutilla
Lunes, 19 Mayo 2008 11	Martes, 20 Mayo 2008 12	Miércoles, 21 Mayo 2008 13	Jueves, 22 Mayo 2008 14	Viernes, 23 Mayo 2008 15
Sopa: Consomé al Crepe Pollo con Salsa de Mostaza Cremosa Arroz Pilaf Zucchini en Palitos Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Zanahoria en rodajas Postre: Compota de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Papaya Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Crema Liviana de Choclo Spaghetti a la Bolognesa Queso Rallado Ensalada Opcional: Lechuga Blanca- Tomate-Albahaca Fresca Postre: Creme Brulee Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras IV "Lomo a la Chorrellana Montado" Papas Gratinadas Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Tomate y Espinaca Postre: Manzana al Horno Refresco: Jugo Fresco de Carambola Leche Blanca, Choco, Frutilla	FERIADO CORPUS CRISTI	Sopa Trigo con verduras DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Hamburguesas Carne o Pollo Papas Fritas Chips Lechuga, Tomate, Pepinillo Aderezos Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Piña) Leche Blanca, Choco, Frutilla
Lunes, 26 Mayo 2008 16	Martes, 27 Mayo 2008 17	Miércoles, 28 Mayo 2008 18	Jueves, 29 Mayo 2008 19	Viernes, 30 Mayo 2008 20
Sopa: China Chicharrón de Pollo Arroz Chino Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Ens. Repollo Chino Postre: Helado de Crema Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Liviana de Maní "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla Ensalada Opcional: Lechuga Morada y Hojas de Espinaca Postre: Fruta de Estación Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras VI "Lasagna" Carne Res en Salsa Ragú con Queso y Salsa Blanca Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate y Albahaca Postre: Ensalada de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Crema Liviana de Apio Milanesa de Pollo Pure de Papas Zanahoria con Arvejas Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Remolacha Rallada y Hojas de Perejil Postre: Bavarois de Dulce de Leche Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Sopa de Vainitas DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" "Sandwiches" Submarino, Reuben, J-Q. Tocino Lechuga, Tomate(Pepinillo, Cebolla, Aderezos opcionales) Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas Frescas (Lima) Leche Blanca, Choco, Frutilla

Para contactarse con la Cafetería > (pagos 351-0886 y solicitudes de dietas especiales 353-0808 int. 133) o cafeteriasccs@hotmail.com

Para contactarse con la Nutricionista Consultora –Dra. Grunbaum > (consultas, informacion nutricional, reclamos) 773-53803 o nutritionist@sccs.edu.bo

"Siendo este un Centro de Educación Nutricional sin fines de lucro, una alimentación nutricionalmente balanceada y variada con diversidad multicultural, acompañada de educación nutricional in situ son una prioridad"