

## Menú Ciclo XXXVI – Otoño – Mayo 2008



Lunes, 28 Abril 2008	Martes, 29 Abril 2008	Miércoles, 30 Abril 2008	Jueves, 01 Mayo 2008	Viernes, 02 Mayo 2008
			FERIADO DIA INTERNACIONAL DEL TRABAJO	COLEGIO CERRADO
<b>Lunes, 05 Mayo 2008 1</b>	<b>Martes, 06 Mayo 2008 2</b>	<b>Miércoles, 07 Mayo 2008 3</b>	<b>Jueves, 08 Mayo 2008 4</b>	<b>Viernes, 09 Mayo 2008 5</b>
Sopa: Minestrone Liviano Sorrentinos con Salsa Blanca y Tomatada Napolitana  Ensalada Opcional: Verdes  Postre: Helado de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Fideo con Verduras Brochetas de Pollo Sonso Ensalada de Choclo y Tomate al Golf  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Pepino y Pimentón Verde  Postre: Fruta Fresca de Estación Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Yuca Picada "Majadito" Carne res, arroz, huevo a la plancha, y plátano frito  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Tomate y Orégano  Postre: Flan Casero con Caramelo Refresco: Chicha de Maíz Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras I Pollo Rebozado Ensalada de Pasta  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate Postre: Gelatina Frambuesa con Frutas Refresco: Jugo Hervido de Piña Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Crema de Espinaca <b>DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> Panchitos Frankfurt o Viena, Papas Fritas al Hilo Choclo, Tomate, Pepinillo, Chucrut, Cebolla, Salsa de Queso, Aderezos  Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Limon) Leche Blanca, Choco, Frutilla
<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Pollo a la Plancha Yuca en Hojuelas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Pizza Papas al Hilo Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Ensalada de Atún Camote en Cubitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Chorizo Parrillero Papas en Tiras Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>NO ALMUERZO LIVIANO</b>
BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr
<b>Lunes, 12 Mayo 2008 6</b>	<b>Martes, 13 Mayo 2008 7</b>	<b>Miércoles, 14 Mayo 2008 8</b>	<b>Jueves, 15 Mayo 2008 9</b>	<b>Viernes, 16 Mayo 2008 10</b>
Sopa: Zapallo "Bife con Salsa de Champignones" Pure de Papas Vainitas con Tomate (Cebolla opcional)  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Hojas de Apio  Postre: Fruta Fresca de Estación Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras con Garbanzos "Fritanga" Pollo en Salsa Criolla Arroz Blanco al Perejil  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Acelga Picada, Cilantro (opcional)  Postre: Mousse de Chocolate con Crema Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras II Ravioles de Queso con Salsa Alfredo  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Zanahoria Rallada y Tomate  Postre: Helado de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Mandarina Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Quinoa con Verduras "Pique Macho"  Ensalada Opcional: "Soltero" sobre Lechuga Morada  Postre: Banana con Dulce de Leche Refresco: Hervido de Tamarindo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: de Acelga <b>DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> Tacos de Trigo o Maíz Carne o Pollo (Arroz con Frijoles) Pico de Loro, Lechuga, Tomate, Crema Agria  Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Cereza) Leche Blanca, Choco, Frutilla
<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Lomito Ahumado Papas Chips Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Milanesa de Carne Yuca en Palitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Huevo con Chorrellana Camote en Hojuelas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Ensalada de Pollo Papas en Cubitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>NO ALMUERZO LIVIANO</b>
BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr
<b>Lunes, 19 Mayo 2008 11</b>	<b>Martes, 20 Mayo 2008 12</b>	<b>Miércoles, 21 Mayo 2008 13</b>	<b>Jueves, 22 Mayo 2008 14</b>	<b>Viernes, 23 Mayo 2008 15</b>
Sopa: Consomé al Crepe Pollo con Salsa de Mostaza Cremosa Arroz Pilaf Zucchini en Palitos Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Zanahoria en rodajas  Postre: Compota de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Papaya Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Crema Liviana de Choclo Spaghetti a la Bolognesa Queso Rallado  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca- Tomate-Albahaca Fresca  Postre: Creme Brulee Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras IV "Lomo a la Chorrellana Montado" Papas Gratinadas  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Tomate y Espinaca  Postre: Manzana al Horno Refresco: Jugo Fresco de Carambola Leche Blanca, Choco, Frutilla	<b>FERIADO CORPUS CRISTI</b>	Sopa Trigo con verduras <b>DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> Hamburguesas Carne o Pollo Papas Fritas Chips Lechuga, Tomate, Pepinillo Aderezos  Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas (Piña) Leche Blanca, Choco, Frutilla
<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Jamón con Queso Yuca en Hojuelas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Panchitos Papas al Hilo Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Ensalada de Huevo Camote en Palitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.		<b>NO ALMUERZO LIVIANO</b>
BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr		BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr
<b>Lunes, 26 Mayo 2008 16</b>	<b>Martes, 27 Mayo 2008 17</b>	<b>Miércoles, 28 Mayo 2008 18</b>	<b>Jueves, 29 Mayo 2008 19</b>	<b>Viernes, 30 Mayo 2008 20</b>
Sopa: China Chicharrón de Pollo Arroz Chino  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Ens. Repollo Chino  Postre: Helado de Crema Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Liviana de Maní "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla  Ensalada Opcional: Lechuga Morada y Hojas de Espinaca  Postre: Fruta de Estación Refresco: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Verduras VI "Lasagna" Carne Res en Salsa Ragú con Queso y Salsa Blanca  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate y Albahaca  Postre: Ensalada de Frutas Refresco: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Crema Liviana de Apio Milanesa de Pollo Pure de Papas Zanahoria con Arvejas  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Remolacha Rallada y Hojas de Perejil  Postre: Bavaoisis de Dulce de Leche Refresco: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla	Sopa: Sopa de Vainitas <b>DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> "Sandwiches" Submarino, Reuben, J-Q. Tocino Lechuga, Tomate (Pepinillo, Cebolla, Aderezos opcionales)  Postre: Especial Refresco: Ponche de Frutas Frescas (Lima) Leche Blanca, Choco, Frutilla
<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Carne Mechada Papas en Tiras Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Ensalada de Atún Yuca en Cubitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Pollo a la Plancha Camote en Hojuelas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>ALMUERZO LIVIANO</b> Sandwich Criollo Papas Chips Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>NO ALMUERZO LIVIANO</b>
BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	BAR ENSALADAS 16 OPCIONES 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr

Para contactarse con la Cafetería > (pagos 351-0886 y solicitudes de dietas especiales 353-0808 int. 133) o [cafeteriasccs@hotmail.com](mailto:cafeteriasccs@hotmail.com)  
Para contactarse con la Nutricionista Consultora – Dra. Grunbaum > (consultas, informacion nutricional, reclamos) 773-53803 o [nutritionist@sccs.edu.bo](mailto:nutritionist@sccs.edu.bo)

"Siendo este un Centro de Educación Nutricional sin fines de lucro, una alimentación nutricionalmente balanceada y variada con diversidad multicultural, acompañada de educación nutricional in situ son una prioridad"