

Menú Ciclo LV – Verano – Febrero 2010

Lunes, 01 de Febrero 2010 1	Martes, 02 Febrero 2010 2	Miércoles, 03 Febrero 2010 3	Jueves, 04 Febrero 2010 4	Viernes, 05 Febrero 2010 5
LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Liviana de Mani "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla Ensalada Opcional: Lechuga Morada, y Espinaca en Hojas Postre: Fruta de Estación -Sandia Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Fideo Alfabeto Brochetas de Pollo y Tocino Sonso Ensalada de Palmito y Tomate en Salsa Golf Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Pepinillo Rebanado y Tomate Postre: Helado de Frutas Bebidas: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Verduras II Sorrentinos de Ricotta con Salsa Alfredo y/o Marinara y/o Mantequilla y Queso y/o Pesto Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Tomate en Rebanadas, Hoja de Perejil Postre: Gelatina Tricolor con Salsa de Frutas Bebidas: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Crema Liviana de Espinaca Pollo al BBQ Papa al Horno con Crema y Cebollín Choclo Entero Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Zanahoria Rebanada, Tomate Rebanado Postre: Ensalada de Frutas Bebidas: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	ALMUERZO ESPECIAL P & P
LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Arroz con Verduras "Pique Macho" Carne de res, salchicha viena, papas fritas, tomate, (cebolla –opcional) pimentón verde Ensalada Opcional: "Solero" sobre Lechuga Crespa Postre: Compota de Frutas Frescas Bebidas: Jugo Fresco de Tamarindo Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Crema Liviana de Verduras "Lasagna" con Champignones Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate Cereza Postre: Fruta de Estación -Manzana Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Verduras III Milanesa de Pollo Arroz Amarillo Zanahoria con Arvejas Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Rabano y Pimentón Rojo Rebanado Postre: Gelatina Roja en Cubitos con Crema Chantilly Bebidas: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Crema Liviana de Zapallo "Bife con Salsa de Champignones" Puré de Papas Vainitas con Tomate (Cebolla Morada opcional) Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Remolacha Rallada Postre: Banana con Dulce de Leche Bebidas: Jugo Fresco de Papaya Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Sopa: Tomate "Hamburguesas" Carne o Pollo Papas Fritas Chips Lechuga, Tomate Opcionales: Cebolla blanca en anillos, Pepinillo, Aderezos Postre: Mousse de Chocolate Bebidas: Ponche de Frutas (Limon) Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Minestrone Liviano Spaghettini a la Bolognesa Queso Rallado Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate Rebanado-Albahaca Fresca Postre: Helado de Crema Bebidas: Jugo de Achachairú Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Consome al Crepe Pollo Rebozado Ensalada de Papas Rusa Ensalada Fria de Legumbres Ensalada Opcional: Lechuga Morada con Tomate y Pepino Postre: Fruta de Estacion (Piña) Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Sopa: Verduras "PIZZA" Peperoni, Jamón, Margarita Tomatada y Queso Adicionales a eleccion Ensalada Opcional: Verdes Postre: Bavarois de Limon con Salsa de Frambuesas Bebidas: Ponche de Frutas (Naranja) Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada
LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Verduras IV Milanesa de Carne Arroz Pilaf con Perejil Carbonara Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Zanahoria Rallada y Pimentón Verde Postre: Gelatina de Limon con Fruta y Salsa Inglesa Bebidas: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Verduras Raviolos de Ricotta con Salsa Alfredo y/o Marinara y/o Mantequilla y Queso y/o Pesto Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate en Rebanadas, Hoja de Apio Postre: Helado de Frutas Bebidas: Hervido de Piña Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Vermicelli China Chicharrón de Pollo Chino (Simple o con Salsa de Tamarindo) Arroz Chop Suey Chino Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Ens. Repollo Chino Postre: Budín de Frutilla y Vainilla con Salsa de Frutillas Refresco: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE Sopa: Liviana de Mani "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, y Acelga Rallada Postre: Ensalada de Frutas Frescas Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	LINEA COMIDA CALIENTE DIA "COMIDAS DIVERTIDAS" Sopa: Crema de Zanahorias "Sandwiches" Submarino, Pastrami, J.O. BLT Lechuga, Tomate(Pepinillo, Cebolla, Aderezos opcionales) Postre: Compota de Frutas Bebidas: Ponche de Frutas Frescas (Cereza) Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada

Preparado en base al Cuestionario de Preferencias Alimenticias y Autorizado por el Director General

Para contactarse con la Cafeteria > (pagos 351-0886 y solicitudes de dietas especiales 353-0808 int. 133) o cafeteriasccs@hotmail.com
 Para contactarse con la Nutricionista Consultora –Dra. Grunbaum > (consultas, informacion nutricional, reclamos) 773-53803 o nutritionist@sccs.edu.bo

* Siendo este un Centro de Educación Nutricional sin fines de lucro, una alimentación nutricionalmente balanceada y variada con diversidad multicultural, acompañada de educación nutricional in situ son una prioridad*