

## Menú Ciclo LV – Verano – Febrero 2010

Lunes, 01 de Febrero 2010 1	Martes, 02 Febrero 2010 2	Miércoles, 03 Febrero 2010 3	Jueves, 04 Febrero 2010 4	Viernes, 05 Febrero 2010 5
<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Liviana de Maní "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, y Espinaca en Hojas  Postre: Fruta de Estación -Sandía  Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Fideo Alfabeto Brochetas de Pollo y Tocino Sonso Ensalada de Palmito y Tomate en Salsa Golf  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Pepinillo Rebanado y Tomate  Postre: Helado de Frutas  Bebidas: Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Verduras II Sorrentinos de Ricotta con Salsa Alfredo y/o Marinara y/o Mantequilla y Queso y/o Pesto  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Tomate en Rebanadas, Hoja de Perejil  Postre: Gelatina Tricolor con Salsa de Frutas  Bebidas: Jugo Fresco de Lima Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Crema Liviana de Espinaca Pollo al BBQ Papa al Horno con Crema y Cebollín Choclo Entero  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Zanahoria Rebanada, Tomate Rebanado  Postre: Ensalada de Frutas  Bebidas: Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>ALMUERZO ESPECIAL P &amp; P</b>
<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich Ensalada de Pollo Papas Fritas Chips Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich de Lomito a la Plancha Camote Frito en Cubitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA SANDWICHES</b> Sandwich de Milanesa de Pollo Papas Fritas en Tiras Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich de Pizza Yuca Frita al Hilo Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>NO LINEA DE SANDWICHES</b>
<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr
Lunes, 08 de Febrero 2010 6	Martes, 09 Febrero 2010 7	Miércoles, 10 Febrero 2010 8	Jueves, 11 Febrero 2010 9	Viernes, 12 Febrero 2010 10
<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Arroz con Verduras "Pique Macho" Carne de res, salchicha viena, papas fritas, tomate, (cebolla –opcional) pimentón verde  Ensalada Opcional: "Soltero" sobre Lechuga Crespa  Postre: Compota de Frutas Frescas  Bebidas: Jugo Fresco de Tamarindo Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Crema Liviana de Verduras "Lasagna" con Champignones  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate Cereza  Postre: Fruta de Estación -Manzana  Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Verduras III Milanesa de Pollo Arroz Amarillo Zanahoria con Arvejas  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Rabano y Pimentón Rojo Rebanado  Postre: Gelatina Roja en Cubitos con Crema Chantilly <b>Bebidas:</b> Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Crema Liviana de Zapallo "Bife con Salsa de Champignones" Puré de Papas Vainitas con Tomate (Cebolla Morada opcional)  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Remolacha Rallada  Postre: Banana con Dulce de Leche  Bebidas: Jugo Fresco de Papaya Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> Sopa: Tomate "Hamburguesas" Carne o Pollo Papas Fritas Chips Lechuga, Tomate  Opcionales: Cebolla blanca en anillos, Pepinillo, Aderezos  Postre: Mousse de Chocolate <b>Bebidas:</b> Ponche de Frutas (Limon) Leche Blanca, Choco, Frutilla Te Helado, Agua Helada
<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich Francés al Grill Papa Chips Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich de Hamburguesa Camote Frito en Hojuelas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich de Ensalada de Atún Papas Fritas en Cubitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich de Pollo a la Plancha Yuca Frita en Tiras Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem	<b>NO LINEA DE SANDWICHES</b>
<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr
Lunes, 15 de Febrero 2010	Martes, 16 Febrero 2010	Miércoles, 17 Febrero 2010 11	Jueves, 18 Febrero 2010 12	Viernes, 18 Febrero 2010 13
<b>FERIADO CARNAVAL</b>	<b>FERIADO CARNAVAL</b>	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Minestrone Liviano Spaghetti a la Bolognesa Queso Rallado  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate Rebanado-Albahaca Fresca  Postre: Helado de Crema  Bebidas: Jugo de Achachairu Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Consome al Crepe Pollo Rebozado Ensalada de Papas Rusa Ensalada Fria de Legumbres  Ensalada Opcional: Lechuga Morada con Tomate y Pepino  Postre: Fruta de Estación (Piña)  Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> Sopa: Verduras "PIZZA" Peperoni, Jamón, Margarita Tomatada y Queso Adicionales a elección Ensalada Opcional: Verdes  Postre: Bavarois de Limon con Salsa de Frambuesas <b>Bebidas:</b> Ponche de Frutas (Naranja) Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada
		<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich Panchitos Papas Fritas al Hilo Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich Mechado de Res Camote Frito en Hojuelas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>NO LINEA DE SANDWICHES</b>
		<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr
Lunes, 22 de Febrero 2010 14	Martes, 23 Febrero 2010 15	Miércoles, 24 Febrero 2010 16	Jueves, 25 Febrero 2010 17	Viernes, 26 Febrero 2010 18
<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Verduras IV Milanesa de Carne Arroz Pilaf con Perejil Carbonara  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, Zanahoria Rallada y Pimentón Verde  Postre: Gelatina de Limon con Fruta y Salsa Inglesa <b>Bebidas:</b> Jugo Fresco de Pomelo Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Verduras Raviolos de Ricotta con Salsa Alfredo y/o Marinara y/o Mantequilla y Queso y/o Pesto  Ensalada Opcional: Lechuga Blanca, Tomate en Rebanadas, Hoja de Apio  Postre: Helado de Frutas  Bebidas: Hervido de Piña Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Vermicelli China Chicharrón de Pollo Chino (Simple o con Salsa de Tamarindo) Arroz Chop Suey Chino  Ensalada Opcional: Lechuga Morada, Ens. Repollo Chino  Postre: Budin de Frutilla y Vainilla con Salsa de Frutillas <b>Refresco:</b> Jugo Fresco de Naranja Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE</b> Sopa: Liviana de Maní "Silpancho" Res, arroz, papas, huevo, salsa criolla  Ensalada Opcional: Lechuga Crespa, y Acelga Rallada  Postre: Ensalada de Frutas Frescas  Bebidas: Limonada Fresca Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada	<b>LINEA COMIDA CALIENTE DIA "COMIDAS DIVERTIDAS"</b> Sopa: Crema de Zanahorias "Sandwiches" Submarino, Pastrami, J.-Q. BLT Lechuga, Tomate(Pepinillo, Cebolla, Aderezos opcionales)  Postre: Compota de Frutas <b>Bebidas:</b> Ponche de Frutas Frescas (Cereza) Leche Blanca, Choco, Frutilla, Te Helado, Agua Helada
<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich de Jamón y Queso Yuca Fritas Chips Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem	<b>LINEA SANDWICHES</b> Sandwich Silpancho Papas Fritas en Rebanadas Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich Ensalada de Atún Camote Frito en Cubitos Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem	<b>LINEA DE SANDWICHES</b> Sandwich Fajitas de Pollo Papas Fritas al Hilo Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descrem.	<b>NO LINEA DE SANDWICHES</b>
<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr	<b>BAR ENSALADAS</b> 2 Aderezos: Cremoso y Light Sopa, Postre, Jugo, Te Helado, Agua Helada, Leche Sabor/Descr

Preparado en base al Cuestionario de Preferencias Alimenticias y Autorizado por el Director General

Para contactarse con la Cafeteria > (pagos 351-0886 y solicitudes de dietas especiales 353-0808 int. 133) o [cafeteriasccs@hotmail.com](mailto:cafeteriasccs@hotmail.com)  
 Para contactarse con la Nutricionista Consultora –Dr. Grunbaum > (consultas, informacion nutricional, reclamos) 773-53803 o [nutritionist@scs.edu.bo](mailto:nutritionist@scs.edu.bo)

\*Siendo este un Centro de Educación Nutricional sin fines de lucro, una alimentación nutricionalmente balanceada y variada con diversidad multicultural, acompañada de educación nutricional in situ son una prioridad\*