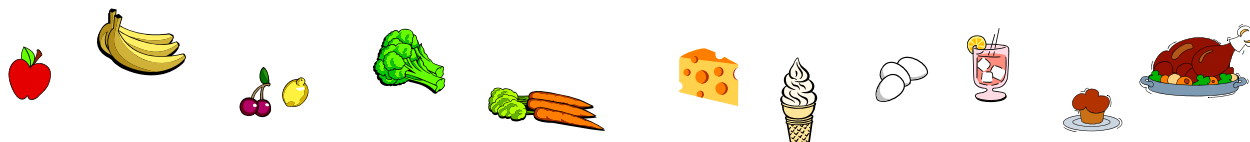


Nutrinfo- El Efecto de los Padres sobre la Conducta Nutricional de sus Hijos



Estimados Padres:

No hay nada más poderoso que la palabra y el ejemplo de los padres sobre el aprendizaje y la conducta de los hijos.

El Colegio es un centro de enseñanza de todo aquello que formará los conocimientos generales y científicos de los alumnos, dentro de ello también los conceptos de valores y principios...pero la formación más profunda y real viene del hogar y de los padres.

La forma de vida de hoy ha alejado a muchos padres de la crianza verdadera de los hijos al exigir de ellos demasiado tiempo lejos de sus hijos. El trabajo, la superación personal y profesional, las demandas económicas y otros factores son responsables de que muchos niños y jóvenes crezcan sin la dirección profunda de sus padres, quedando en manos de otras personas y los amigos. La conducta a veces desapegada de los niños y jóvenes, la falta de límites y la falta de ubicación en el ciclo completo de la vida son algunos de los resultados de la "nueva sociedad" emergente en el mundo de hoy.

¿Qué tiene que ver esto con la conducta nutricional? Como todo lo anteriormente mencionado, el apego por la comida rápida, "chatarra", alcohol, café y otras sustancias nocivas son el producto de esta "soledad direccional" y la aceptación de otras directrices de la televisión, juegos de video, amigos, etc. Adicionalmente, cuando los hijos ven en los padres una conducta de "haz lo que yo digo pero no lo que yo hago", no pueden menos que seguir los ejemplos prácticos que ven y no lo que les indican que es bueno o que deben o no deben hacer.

El Colegio no puede suplir la formación de hogar. No puede suplir el ejemplo, las palabras, el afecto y la dirección de los padres.

En lo que respecta a la alimentación, la educación nutricional y la conducta nutricional de los alumnos, todo cuanto se les pueda enseñar en el Colegio en las aulas y en la Cafetería en vivo tanto con el tipo de comidas nutricionalmente balanceadas como con las enseñanzas nutricionales en las líneas son conocimientos que deben ser reafirmados por los padres en el hogar para ser efectivos y aceptados.

Ante los educadores, es rápidamente observable aquellos alumnos que tienen un apoyo fuerte en el hogar y aquellos que requieren de más apoyo. La reflexión es para todas las personas interesadas en ver crecer a los alumnos más fuertes porque están suficientemente apoyados en el hogar para poder enfrentar el mundo de hoy.

El Centro Nutricional que es la Cafetería SCCS solo solicita a todos los padres apoyar las enseñanzas nutricionales con ejemplos y reafirmación en el hogar para lograr un desarrollo nutricional efectivo en el tiempo en los alumnos.

Se ha promovido entre los padres de familia el apoyar este sistema y seguirlo en sus hogares para promover una mejor salud nutricional.

¡Si los alumnos ven estos buenos hábitos en casa y el apoyo al sistema nutricional lo seguirán, de lo contrario lo rechazarán!

¡BUEN APETITO!...Hecho científicamente probado: ***"Somos lo que Comemos..la Educación Nutricional mejora la Salud a través del Ciclo de Vida de las Personas...!"***

Puede obtener mayor información de acuerdo a su necesidad pasando por la Cafetería y hablando con la Nutricionista Administrativa Consultora – Dra. Rosa Aida Grunbaum, o la Nutricionista Operativa – Lic. María Yolanda Salome. Consultas telefónicas al 353-0808 int. 133 o por escrito a nutritionist@sccs.edu.bo.

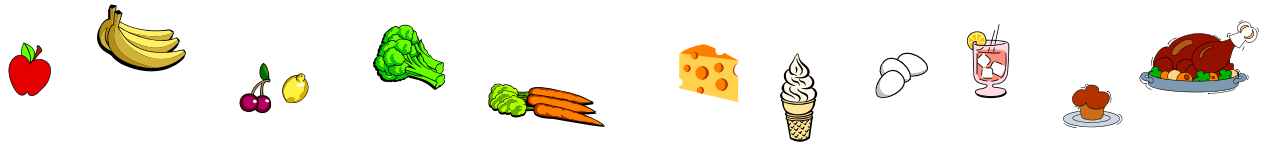
Saludos cordiales,

Dra. Rosa A. Grunbaum B.

Nutricionista Administrativa Consultora S.C.C.S.

Diseño, Organización y Control Cafetería S.C.C.S.

Nutriletter- The Effect of Parents on Students Nutritional Behavior



Dear Parents:

There is nothing more powerful than the word and the example of parents on learning and behavior of their children.

School is a teaching center where general and scientific knowledge is transmitted to students along with values and principles...but the real learning process and formation starts and ends at home with parents.

The way of life today has forced many parents to leave their children in the hands of others and friends as their time is limited for them due to work demands, personal and professional development requirements, economic needs and other factors which have caused children and adolescents to lack the deep direction needed from their parents. The results are a lack of attachment to family, lack of limits and lack of respect for social and family structures in many children and adolescents in this "new emerging society".

What does this have to do with nutritional behavior? The increasing attachment for fast and junk foods, alcohol, coffee and other unfavorable substances are the result of this "directional loneliness" and the acceptance of other guidelines such as those seen on television, video games, friends, etc. Additionally, when children see in their parents conducts such as "do as I say but not as I do", they will follow what they see rather than what good they may be taught.

As far as foods, nutrition education and nutrition behavior are concerned, all that can be taught in School in the classroom and in the Cafeteria with well balanced meals, nutrition education in the food lines and other nutritional information provided, must be supported at home with parents to be accepted and effective.

To educators it is easy to observe which students receive strong support at home and which require more support. The thought goes out to all interested parties who wish to see children grow stronger, because they have sufficient support at home to face the world they must live in today.

The SCCS Cafeteria which is the Nutritional Center of the School, only asks of parents to support the nutritional teachings in School with examples and reaffirmation at home, to help us help their children achieve and effective nutritional development through time.

Parents have been provided with detailed information and have been asked to support the system and follow it at home to promote better nutritional health for all.

If students see these good habits followed at home and see their parents support the nutritional system, they will follow it, if not they will reject it!

¡GOOD APPETITE!... Scientifically proven fact: ***"We are what we eat, Nutrition Education improves health throughout the Life Cycle...!"***

For more information contact Rosa Aida Grunbaum- PhD or Maria Yolanda Salome- B.S. By phone call the School's Cafeteria at 353-0808 int. 133 or by e-mail to nutritionist@scs.edu.bo.

Best regards,

Rosa A. Grunbaum B.- PhD, RD, LD.

S.C.C.S. Administrative Nutrition Consultant

S.C.C.S. Cafeteria Design, Organization and Control